



Un parcours Alpha pour des communautés de disciples-missionnaires

Un repas convivial, suivi d'un bref exposé et d'un échange, où chacun est libre de dire ce qu'il a sur le cœur, de partager sans tabou ses objections, ses questions ou ses doutes : voilà ce qu'est le parcours Alpha !

Depuis septembre 2017, le diocèse de Nice est lancé dans une dynamique missionnaire, un projet diocésain pour former des communautés de disciples-missionnaires : Mission Azur. Ce thème est articulé autour des cinq essentiels de la vie de Jésus : la prière, l'accueil, l'enseignement, le service et l'annonce. Durant la première année pastorale de Mission Azur, l'ensemble des communautés se sont rassemblées et ont travaillé sur ces cinq essentiels ainsi que sur un processus de formation. Mission Azur poursuit sur sa lancée. L'année 2018-2019 s'attachera à la

mise en œuvre de cette dynamique au niveau des paroisses, avec rencontres des équipes d'animation pastorale et conseils pastoraux paroissiaux dans les différents doyennés. Cela va permettre de personnaliser l'approche missionnaire en fonction des réalités pastorales. L'occasion aussi de fournir des outils adaptés pour démarrer la démarche, ou la prolonger, suivant la situation de chacun (Cf. *Église des Alpes-Maritimes* n°60). Un des outils à disposition des paroisses pour évangéliser et faire des disciples missionnaires est le parcours Alpha.



Le parcours Alpha n'est ni un mouvement, ni une communauté, mais, placé sous l'autorité du curé, un outil paroissial qui fait ses preuves. Les thèmes sont définis à l'avance. Ils se succèdent toujours dans le même ordre. Quelques exemples : Qui est Jésus ? Pourquoi est-il mort ? Pourquoi et comment prier ? Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie ? À chaque orateur de s'approprier cette trame avec des exemples de la société actuelle, de sa propre expérience pour l'adapter à son auditoire.

Au milieu du parcours, un week-end est consacré à l'Esprit Saint. À cette occasion, en fonction de leur parcours, chaque participant reformule un oui à son baptême et ouvre son cœur au Christ. Cette démarche très forte n'est pas imposée, tout comme la participation régulière aux soirées d'ailleurs. L'intérêt de ce programme est de laisser la liberté d'action, de pensée et de choix aux participants.

● ● ● Un repas ouvert sur le monde

Celui-ci est une série de repas ouverts sur le monde. Le parcours permet de parler spiritualité, d'évoquer ses propres questions et convictions sur le sens de la vie. Après le repas, une question différente est abordée avec un bref exposé ouvrant sur une discussion en petits groupes. C'est aussi une opportunité de comprendre et découvrir les bases de la spiritualité chrétienne. Le tout dans une atmosphère de confiance et d'amitié.

Le but du parcours Alpha est d'amener les personnes en recherche à entrer dans une relation personnelle et vivante avec le Christ. Tout en partageant cette expérience avec d'autres personnes, au sein d'une communauté locale, dans laquelle ils pourront continuer à vivre cette rencontre.

Cette méthode, comme son nom l'indique, est conçue pour partager un savoir mais aussi pour faire un itinéraire. Pendant dix semaines, les participants se retrouvent une soirée par semaine et tout un week-end. Au terme du parcours, ils sont invités à intégrer leur paroisse ou à se mettre au service des prochains groupes Alpha en témoignant de leur expérience.

Ce parcours s'adresse aux personnes de vingt à quatre-vingt ans. Pour les plus jeunes, il existe des parcours plus adaptés avec des rencontres plus courtes et plus ludiques, d'autres pour les étudiants avec Alpha campus, et aussi pour les familles, couples et parents... De manière générale, pour que les échanges soient enrichissants, les groupes se composent d'un tiers de catholiques qui veulent approfondir leur foi, d'un tiers de croyants non pratiquants et d'un tiers de personnes en recherche.

Déroulement type d'une soirée Alpha

19h : l'équipe se réunit pour prier et finaliser les préparatifs. 19h20 : accueil des invités. 19h30 : repas en petits groupes de 12, servi en début de soirée pour permettre aux participants de se connaître et d'échanger des nouvelles. 20h15 : mot de bienvenue. 20h30 : exposé. 21h15 : discussion en petits groupes (8 invités et 4 animateurs, réunis en fonction des âges et des centres d'intérêt) autour du café, tisanes et petits gâteaux. 22h : fin de la soirée.



Les enseignements ne sont pas assurés uniquement par des prêtres. Les laïcs qui ont fait eux-mêmes l'expérience du parcours alpha sont invités à témoigner et à partager ce qu'ils ont vécu. C'est aussi un moyen pour les participants de se sentir plus proches de ce qui pouvait leur faire peur.

Les réponses aux questions posées en petits groupes se font par les témoignages mutuels des participants et aussi par les apports réguliers des conférences. L'animateur ne répond pas directement aux questions. Seule l'écoute des participants les prépare à une ouverture. Le parcours Alpha répond à une attente très forte de beaucoup de personnes : être accueilli, s'exprimer librement, recevoir une proposition de foi.

Historique

Le parcours Alpha a débuté à Londres à la fin des années 80, au sein d'une paroisse anglicane. À l'occasion du carême, le prêtre de la Holy Trinity Brompton a donné un cycle de cinq conférences sur les fondements de la foi pour que les paroissiens retrouvent leurs racines. L'écho de ces conférences fut grand, à tel point que l'expérience fut renouvelée. Rapidement, la fréquentation de ces réunions s'est diversifiée avec l'apparition de nombreux croyants non pratiquants. Cette première expérience fut le point de départ d'une réflexion pour chercher à s'adresser à des personnes non pratiquantes voire non croyantes. Un vocabulaire pour les non initiés a été mis en place avec des exemples concrets pour des personnes qui n'ont aucune connaissance religieuse. Dès cet instant, les réunions débutaient par un moment convivial, autour d'un repas, dans un climat d'amitié.

Dès 1992, d'autres paroisses anglicanes ont voulu partager l'expérience. Comme la méthode avait fait ses preuves, le contenu des enseignements et le déroulement des soirées ont été écrits pour pouvoir être facilement reproduits, dans le fond mais

surtout dans la forme. Très rapidement, cette nouvelle méthode s'est répandue dans toute l'Église anglicane d'Angleterre. Le cardinal Hume (primat catholique de Grande Bretagne) a perçu la pertinence de cette pédagogie et organisé une conférence de présentation pour plus de cinq cents prêtres.

À la même époque, en France, les évêques travaillent sur la lettre des évêques aux catholiques de France pour « proposer la foi dans la société actuelle » (1996-97). Les catholiques étaient invités à oser proposer la foi, à travers plusieurs orientations : « Favoriser à l'intérieur de nos communautés la communication de la foi et de l'expérience chrétienne entre tous (...) Concentrer cette proposition de foi sur le mystère du Dieu fait homme pour notre salut (...) Inviter ceux qui le veulent par un acte personnel d'adhésion à accepter et reconnaître Jésus-Christ comme le Seigneur et le maître de leur vie. » Les bases du parcours Alpha étaient posées.

Tout s'est accéléré en 1997 avec les Journées Mondiales de la Jeunesse à Paris. Les paroisses françaises se sont mobilisées pour l'accueil de jeunes du monde entier et en ont profité pour s'interroger sur la manière d'évangéliser son propre quartier.

Profitant de la dynamique des JMJ et du retour de Français ayant vécu le parcours Alpha en Angleterre, le premier cours Alpha est donné à Paris en 1998. Très rapidement, en septembre 1999, d'autres paroisses souhaitent partager cette expérience. Une conférence de présentation est organisée à laquelle trois cent cinquante personnes participent. La méthode Alpha se diffuse rapidement dans l'Église catholique, protestante, évangélique et un petit peu chez les orthodoxes. ■

QUELQUES CHIFFRES

- **24 000 000** de personnes ont déjà participé à un Parcours Alpha dans le monde.
- **1 300 lieux** mis à disposition pour l'accueil des rencontres.
- **25 000 personnes** par an suivent un Parcours Alpha en France.
- **9 000 bénévoles** formés pour proposer l'expérience Alpha.





Le parcours Alpha

dans les Alpes-Maritimes

Le territoire du diocèse de Nice couvre l'ensemble des Alpes-Maritimes, divisé en 12 doyennés et 46 paroisses. Actuellement, pour diverses raisons liées aux réalités de chaque paroisse, 10 proposent un parcours Alpha ou s'investissent dans cette démarche : lieu de conversion ou de renouvellement de la foi pour de nombreux chrétiens.

Le parcours Alpha est un processus au point, mais qui ne laisse pas de place au hasard. Pour le proposer dans une paroisse, il nécessite une équipe motivée et disponible, un lieu adapté à l'accueil et surtout un public susceptible de venir y participer. Ces contraintes expliquent le fait que certaines paroisses ne peuvent utiliser cet outil en raison de leurs propres réalités.

10 paroisses catholiques (et 7 protestantes) proposent ces séances conviviales autour d'un dîner. Là encore, les situations sont

aussi variées que les paroisses elles-mêmes. Certaines ont de l'expérience dans le domaine, d'autres démarrent dans le cadre de l'année pastorale Mission Azur voulue par Mgr Marceau, d'autres enfin se forment avant de proposer le parcours Alpha.

C'est par exemple le cas du père Dominique Adam, curé de la paroisse Saint-François-de-Sales, à l'est de Nice. Dès février, la paroisse proposera un parcours Alpha. En attendant, le père Adam se forme à Contes, dans le parcours proposé par le père Adam Wijata.

L'EXPÉRIENCE À CONTES

Ce dernier témoigne : « *Le parcours Alpha est le moyen d'évangélisation le plus efficace que j'ai vu en France. J'y ai moi-même participé à Antibes quand j'étais vicaire à la paroisse Saint-Armentaire. J'ai vu des gens retrouver la foi et des personnes motivées dans la paroisse* ».

Ainsi, à la paroisse Saint-Vincent de-Paul, 11 personnes s'engagent pour permettre la bonne tenue d'un parcours Alpha. Chaque soir, entre 7 et 15 invitées participent au dîner et aux échanges. « *Il faut suivre la recette pour que cela fonctionne*, ajoute le père Wijata. *L'expérience montre que ça marche si on respecte cela*. »

Il faut dire que c'est le 6^e parcours que le curé organise dans sa paroisse. Le public est varié. Au début, les participants étaient principalement des paroissiens en recherche de renouveau. À présent, il y a aussi des catéchumènes (adultes qui cheminent pour entrer en Église), quelques non baptisés et parfois des personnes d'autres

religions. Un constat : les invitations personnelles et le partage d'expérience sont les meilleurs moyens de mobilisation.

« *L'essentiel pour les invités, explique-t-il, est la liberté totale de participation*. » Il faut juste confirmer sa présence quelques jours avant pour l'organisation du repas.

Le père Wijata s'appuie sur le parcours Alpha pour faire le lien avec l'année pastorale Mission Azur. Il a invité à deux reprises Mgr Marceau à participer à des soirées dans sa paroisse. De plus, en période de carême, il propose aux paroissiens une retraite biblique de 40 jours basée sur les 5 essentiels. Avant, la paroisse proposait également des parcours Alpha parents-enfants : s'interroger sur sa foi dans le cadre de la famille.

« *Le parcours Alpha apporte beaucoup de joie*, conclut-il. *La joie de partager, d'accueillir en Église, de créer des liens et se mettre au service*. »



LE PARCOURS ALPHA À GRASSE

La paroisse de Grasse a proposé un parcours Alpha à la suite de l'étude en équipe d'animation pastorale du livre du père James Mallon « Manuel de survie pour les paroisses ». C'est le désir conjoint du curé, alors le père Cyril Geley, et de paroissiens qui nous a fait « Commencer la plus grande aventure », le slogan des parcours Alpha. Cet outil d'évangélisation permet de faire découvrir ou redécouvrir Jésus, son enseignement, et de faire de chaque baptisé un disciple missionnaire.

La mise en place d'un parcours Alpha s'effectue en plusieurs étapes. Les futurs responsables et organisateurs (les serveurs) au sein de la paroisse participent à un parcours Alpha en tant qu'invités. Puis ils participent à un ou plusieurs autres parcours en tant que serveurs.

Ensuite, nous avons participé à une formation régionale à la Castille à Toulon pendant 2 jours. Deux semaines avant le lancement, deux soirées sont consacrées à la formation des nouveaux et anciens serveurs. Ces temps de formations sont indispensables pour la cohésion de l'équipe et la pérennité du parcours dans le temps.

Pour l'organisation, nous disposons du « Guide pratique de l'équipe Alpha ». Il y a d'abord le responsable du parcours, choisi par le curé, qui est le référent. Il s'occupe de tout mettre en place avec l'organisateur pour que tout soit prêt le jour du lancement. À la paroisse Saint-Honorat, ces deux fonctions sont assurées par un couple. C'est à eux que reviennent les tâches de constituer

l'équipe : le maître (ou maîtresse) de maison, chargé de tous les achats ; la cuisinière et ses aides ; le responsable de l'aménagement de la salle et de la décoration ; l'équipe de vaisselle ; équipe de service des tables, trésorier, responsable « librairie », chants, blagues ; responsable des temps de prière ; les animateurs et co-animateurs de table ; les orateurs... Il n'y a pas de hiérarchie, un rôle plus important qu'un autre, tous contribuent à la réussite d'un parcours Alpha. Le responsable a aussi le rôle très important de faire émerger de nombreux et nouveaux talents dans l'équipe. Les fonctions doivent tourner, en intégrant de nouveaux serveurs (ex-invités). Le responsable lui-même doit céder sa place après

“ Il n'y a pas de hiérarchie, tous contribuent à la réussite d'un parcours Alpha. ”

quelques parcours et la formation d'un nouveau responsable.

À Grasse, le premier parcours a accueilli essentiellement des paroissiens, plutôt âgés, venus en curieux, suite aux annonces lors des messes. Mais également des jeunes professionnels qui ont ensuite rejoint et dynamisé l'équipe des serveurs. Pour les deux parcours suivants, nous avons eu moins de monde, mais des gens plus éloignés de l'Église et moins visibles dans celle-ci. Certains sont envoyés par le sanctuaire Notre-Dame de Valcluse. D'autres viennent par le bouche à oreille, par invitation d'anciens participants ou ont vu les affiches et publicités. Une majorité de jeunes trentenaires. Nous accueillons, aussi des catéchumènes et des couples qui se préparent au mariage.

Mission Azur

La dynamique de nos paroisses



L'EXEMPLE DE LA PAROISSE SAINT-VINCENT-DE-LÉRINS

● ● ● Le parcours Alpha permet d'évangéliser, faire connaître Jésus à ceux qui l'ont laissé de côté ou ne le connaissent pas. La paroisse propose ce parcours aux paroissiens mais invite aussi très largement. Il est aussi un moyen de renouveler les équipes de bénévoles pour s'occuper des églises, de l'accueil, des chants ou du catéchisme. Chacun est appelé à être disciple du Christ et le parcours Alpha est un des moyens pour en prendre conscience et suivre le Christ. Une des clefs de la réussite est d'avoir constitué une équipe, nommée le noyau. Elle est constituée de 2 à 4 personnes maximum et va tout au long de l'année préparer le parcours Alpha. Au sein de la paroisse Saint-Vincent-de-Lérins, un parcours est proposé par an, de septembre à décembre. De février à août, le noyau planifie, réserve mais surtout prie pour la réalisation de toutes les tâches. Dans chaque parcours, il y a la maîtresse de maison, qui s'occupe de préparer les menus et de gérer avec son équipe toute la logistique culinaire.

Ensuite, de nombreux serviteurs, qui ont déjà vécu un parcours Alpha, se mettent à leur tour au service. Chaque serviteur a une mission précise : mettre la table, préparer les tisanes, faire respecter le temps, découper les nappes, préparer les fleurs, préparer l'oratoire... Chaque service est important et contribue à la réussite de ces rencontres. Les participants sont très hétérogènes, il n'y a pas de profil type. Les repas regroupent aussi bien des personnes d'un certain âge que des jeunes, célibataires, mariés ou femmes isolées. Il est ouvert à tous ! Des flyers sont distribués à la sortie des messes et des affiches sont installées dès le mois d'août dans toutes les églises de la paroisse. Ce qui marche le mieux est d'inviter directement. C'est pourquoi il est demandé au serviteur, lors d'une prière, de se laisser guider par l'Esprit Saint, pour inviter une ou deux personnes dans son entourage. Cela peut être une voisine, un ami ou un collègue. L'équipe invite : « Viens et vois » et le seigneur fait le reste !

“ Les participants sont très hétérogènes, il n'y a pas de profil type. Les repas regroupent aussi bien des personnes d'un certain âge que des jeunes, célibataires, mariés ou femmes isolées. Il est ouvert à tous ! ”

LE TÉMOIGNAGE D'ANTIBES

Si la paroisse Saint-Armentaire propose un parcours Alpha, c'est bien le curé, père Paul Chalard, qui en est à l'origine, convaincu de la nécessité d'utiliser l'outil. D'autant que cette démarche est bien intégrée dans les cinq essentiels promus par Mission Azur. Un problème fut néanmoins rencontré : les « paroissiens qui savent » et les prêtres qui ne comprennent pas spontanément que les laïcs peuvent évangéliser ! Côté organisationnel, il n'y a pas de chef, pas de responsable permanent. Une équipe s'implique pour trois mois, puis une autre prend ensuite le relai. Normalement les participants d'un parcours deviennent les serviteurs du suivant. Après Alpha, les personnes sont intégrées dans les services. À Antibes, on retrouve certaines personnes venant de la « périphérie » dans les visiteurs à l'hôpital, les accompagnants à Habitat et Humanisme, au sein de la chorale, dans le groupe Maurice Zundel, etc. Les participants aux soirées pourraient être schématiquement scindés en deux catégories : les bons paroissiens et les personnes

venant de la périphérie. Ces derniers ont en général reçu une éducation catholique, avant de s'éloigner de l'Église. L'âge moyen se situe entre 50 et 60 ans. Les personnes accueillies ont entendu parler du parcours Alpha par annonce à la messe (peu productif) et surtout par invitation personnelle. Une caractéristique à Antibes : il y a peu de participants par rapport à la population, mais ceux qui terminent le parcours restent majoritairement dans la sphère paroissiale. À noter : la paroisse a mis en place des réunions post-Alpha toutes les trois semaines, sur les cinq essentiels, ainsi qu'un partage autour des textes de Maurice Zundel, pour une vingtaine de personnes à chaque fois sur une trentaine invitées. Autre caractéristique : des serviteurs catholiques du parcours Alpha ont formé une équipe de l'Église évangélique et la paroisse accueille parfois une table de protestants réformés qui prennent alors une part active au déroulement. Dans chaque cas, chacun retrouve sa communauté sans prosélytisme, mais une fraternité chrétienne émerge !



Alpha

L'EXPERTISE DE SOPHIA ANTIPOLIS

La paroisse Notre-Dame de la Sagesse, dont la gestion est confiée à la communauté du Chemin Neuf, est l'une des premières, voire la première paroisse, à avoir proposé le Parcours Alpha pour des catholiques dans les Alpes-Maritimes aux débuts dès 2002. Certaines années, 6 parcours différents se succédaient tant la demande était forte et le système encore peu répandu au sein des autres paroisses.

Actuellement, 3 parcours sont proposés : deux classiques en soirée, et un le midi pour les actifs de la technopole de Sophia Antipolis. Les parcours du soir accueillent 60 personnes et 80 serveurs par séances !

Ces participants répondent directement à des invitations d'amis ou à l'appel du père Thomy, ccn, curé de Notre-Dame de la Sagesse. Les bénévoles de la paroisse réalisent aussi de l'évangélisation de rue, n'hésitant pas à cette occasion à proposer le parcours Alpha. Parmi les participants, on trouve des couples qui se préparent au mariage, des personnes éloignées de l'Église, d'autres en recherche sur le sens de la vie ou encore certaines qui attendent des réponses précises. Le maître mot reste le respect de l'invité, en toute liberté !

LE DIACRE NICOLAS GERBEAUX EST EN CHARGE DU DÉVELOPPEMENT DES PARCOURS ALPHA DANS LE DIOCÈSE DE NICE

Depuis son ordination au diaconat permanent en 2015, Nicolas Gerbeaux a reçu de Mgr Marceau la mission de développer les parcours Alpha dans les Alpes-Maritimes. Pour cela, il a établi trois axes : aller à la rencontre de tous les parcours Alpha du diocèse ; évaluer les points forts et les faiblesses ; favoriser des synergies entre les différentes équipes. Ce dernier point permet notamment de faire émerger de nouveaux lieux où proposer le parcours Alpha. Nicolas Gerbeaux porte une attention particulière à la formation des équipes et, à la demande de Mgr Marceau, aux propositions post-Alpha. Cela se concrétise de différentes façons suivant les personnes et les paroisses. Les participants souhaitent avant tout poursuivre la vie fraternelle. Ils peuvent intégrer d'autres types de formation, comme un parcours biblique, un groupe

de partage ou une retraite des 40 jours. Ils peuvent également se mettre au service de la paroisse à travers ses diverses activités ou au service du prochain parcours Alpha. Depuis 2015, le nombre de parcours reste stable dans le diocèse mais il y a une diversification des lieux, ce qui permet d'être de plus en plus implanté localement, au plus près des paroisses. Nicolas Gerbeaux intervient aussi avec son équipe dans les paroisses qui en font la demande pour présenter tout l'intérêt de la mise en place d'un parcours Alpha. « Il s'agit avant tout d'une rencontre personnelle avec Jésus-Christ pour ensuite s'ouvrir et se mettre au service, explique-t-il. J'ai été témoin de belles transformations. » Alpha répond aux attentes de notre temps : des outils modernes pour une communication humaine et du lien social.

Contact : 09 62 17 22 68. ■

UNE RENCONTRE ALPHA

Vous souhaitez lancer, redémarrer un parcours ou booster votre équipe Alpha ?

Les 29 et 30 mars prochains, une formation est organisée dans le Var, à La Crau, pour découvrir les différents parcours (Alpha classic, jeunes ou campus), approfondir des thèmes (invitation, animation, prière, équipe...), vivre une expérience dans la louange, le partage, écouter des témoignages et comprendre les dimensions théologiques, pastorales et pratiques d'Alpha.

<http://amisalpha.fr/agenda/rencontre-alpha-toulon-29-30-mars-2019/>