

GESTES QUOTIDIENS ET SPIRITUALITÉ



Objectif : Dans un contexte de crise écologique, apporter notre soutien par des gestes simples pour réduire notre impact sur la planète, et par notre prière pour porter cette espérance au monde d'aujourd'hui.

Autour de nous de nombreuses initiatives ont été lancées. Nous pouvons nous y joindre ou en inventer de nouvelles.
Voici 3 propositions :

1^{ère} Piste : Entrer en conversion en réduisant nos déchets.

L'objectif Zéro Déchet s'appuie sur des **gestes simples** et accessibles.

On veille à **diminuer les emballages**, à **réemployer des matériaux**, à **éviter les achats inutiles** ou superflus qui favorisent le gaspillage, à **convertir les restes** des repas précédents et à **trier les déchets**.

Pour le jardin ou les plantes d'appartement, faire un compost ou un lombricompost.

Peser ses déchets et mettre dans une cagnotte 1 euro par kg pour les poubelles noires et 0,50 euro par Kg pour les poubelles jaunes.
A la fin du Carême donner le total à une association qui œuvre pour la planète.

M'interroger sur le soin mis à utiliser les ressources qui me sont confiées et à protéger l'environnement de pollutions diverses. Rendre grâce pour la manière dont la nature gère elle-même ses déchets sans aucune pollution.

2^{ème} Piste : Entrer en conversion dans la gestion de l'eau.

Pourquoi le manque d'accès à l'eau potable ne nous mobilise-t-il pas plus ?
La question de l'eau est un enjeu central de l'équilibre planétaire.

Comment nous responsabiliser face à l'injustice criante qui laisse des millions d'êtres humains sans accès à l'eau et donc sans sécurité alimentaire ? Nous qui utilisons l'eau chaque jour si facilement, nous pourrions peut-être raisonner l'usage et le stockage de cette denrée précieuse ?

Avoir le souci – même intentionnel – de la partager est un petit pas important de notre conversion écologique. Pour cela, veiller aux fuites sur les circuits, au temps passé sous la douche, à la fermeture du robinet lorsque son utilisation n'est pas nécessaire, à la récupération des eaux pluviales pour l'arrosage de notre jardin ou de nos plantes.

Remarque : on peut adopter cette même attitude dans notre manière de gérer l'électricité... dont la production est souvent source de pollution.

3^{ème} Piste : Entrer en conversion dans les transports.

Les transports représentent parmi les activités humaines le premier secteur d'émissions de gaz à effet de serre. Quelques questions à se poser avant d'utiliser systématiquement sa voiture pour aller au travail, faire ses courses ou même envisager ses vacances : n'y a-t-il vraiment que cette possibilité ? Ai-je pensé au covoiturage, aux voitures partagées, aux transports en commun ? Aux livraisons à domicile ? A une alternative moins polluante si mon déplacement doit se faire sur une courte distance ?

Dans ma manière de conduire mon véhicule, est ce que je pense à ceux qui m'entourent dans la circulation ? Comment est ce que je réagis à leurs fautes ou imprudences ? Est-ce que je confie mes déplacements à Dieu ? Dans les transports en commun, m'arrive t il de prier pour les gens qui voyagent avec moi ?

Conseils techniques : Rendez-vous sur un des nombreux sites « zéro déchet ». Penser à utiliser les services des déchetteries et des recycleries, à la meilleure orientation possible pour mon déchet. Consulter les sites de covoiturage et ceux pour construire des récupérateurs d'eau de pluie.

*Nous n'avons jamais autant maltraité ni fait de mal à notre maison commune qu'en ces deux derniers siècles. Mais nous sommes appelés à être les instruments de Dieu le Père pour que notre planète soit ce qu'il a rêvé en la créant, et pour qu'elle réponde à son projet de paix, de beauté et de plénitude.
(Laudato Si n° 53)*



Diocèse
de Nice