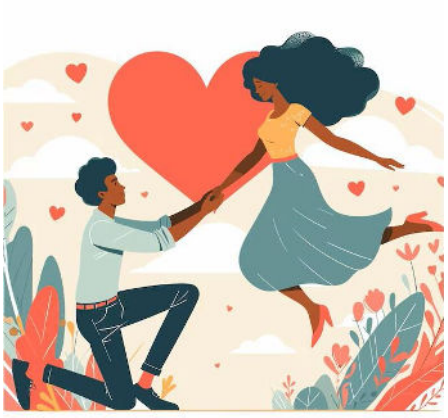
Retraites pour les fiancés



Dans notre diocèse de Nice,
dans la province de Marseille
et plus largement en France,
il existe de nombreux lieux
pour des retraites de fiançailles,
offrant des cadres propices
à la réflexion et à la préparation
spirituelle au mariage.

1 – Week-ends dans le diocèse de Nice

- Le week-end diocésain : **27-29 mars 2026** à Passe-Prest
  Mail : familles@nice.catholique.fr

- Des week-ends paroissiaux ouverts à des fiancés d'autres paroisses
  - ND de la Sagesse : **7- 8 mars 2026**
  - Menton : **13 -14 juin 2026**
  - St Honorat : **23 - 24 mai 2026**

2 - Sanctuaire Notre-Dame de Grâces à Cotignac :
Ce sanctuaire propose diverses retraites spirituelles tout au long de l'année, incluant des sessions spécifiques pour les couples et les fiancés.
Notre-Dame de Grâces : https://www.nd-de-graces.com

3 La Sainte Baume :
Le sanctuaire de la Sainte Baume organise un week-end fiancés sur le thème des quatre piliers du mariage.
Le Sanctuaire de la Sainte-Baume (saintebaume.org)

4 - Foyers de Charité :
Au-delà du foyer de Maria Mater à Roquefort les pins, les foyers de charité abordent divers aspects de la vie conjugale et spirituelle : https://www.lesfoyersdecharite.com/theme/couples/

5 - Famille Missionnaire de Notre-Dame :
Des week-end de retraites de fiancés sont organisés dans des cadres naturels somptueux une à deux fois par an.
Les activités pour les fiancés | Famille Missionnaire de Notre-Dame (fmnd.org)

6 - Abbaye de Sainte Lioba, Marseille :
Les jésuites proposent très régulièrement des retraites spécifiques pour les fiancés dans le magnifique cadre de l'abbaye de Sainte Lioba située entre Marseille et Aix en Provence.
Couple et famille - Jésuites en Provence (jesuitesenprovence.com)
Plus largement, en France et en Belgique, les 5 centres spirituels jésuites font des propositions pour les couples, aux différentes étapes de leur vie.
Couples : les propositions des centres spirituels jésuites pour entretenir la flamme - Jésuites (jesuites.com)

7 - Communauté de l'Emmanuel :
"Amour et Vérité" propose aux couples de fiancés de découvrir le sens des fiançailles et les fondements du mariage chrétien pour poser les bases d'une famille solide et heureuse. Ces temps spirituels ont lieu à Paray Le Monial.
Propositions pour les couples non mariés ou fiancés (emmanuel.info)

8 - Chemin neuf. Cana :
La communauté du chemin neuf, forte de son expérience de retraites pour les familles et de sa connaissance des couples, organise régulièrement des retraites fiançailles à proximité de Clermont-Ferrand.
Semaine CANA Prépa mariage - Cana (cana-couple.fr)

9 - **Un peu plus loin du 06,** de nombreux autres lieux, sont réputés pour leur belle retraite à destination des fiancés :

- Notre Dame de Montligeon :
  Week-end couples et fiancés à Montligeon - Sanctuaire de Montligeon
- Abbaye de Lagrasse :
  Les WE fiancés – Préparation au mariage (lagrasse.org)
- Le Sanctuaire d'Alençon
  Couple - Sanctuaire Alençon (sanctuaire-louisetzelie.com)
- Abbaye de Mondaye en Normandie
  Abbaye de Mondaye » Week-end « couples fiancés » – Retraite prêchée pour les couples en route vers le mariage

10 - En cas de difficulté à discerner, vous pouvez vous tourner vers les week-end ***"Est-ce lui ? Est-ce elle ?"*** organisés dans les lieux cités plus haut mais aussi par la **Communauté des Béatitudes**
Est-ce lui ? Est-ce elle ? Communauté des Beatitudes