CARÊME & PÂQUES

PROGRAMME 2026



NOTRE-DAME DE
laghet



LE MOT DU RECTEUR

Chers pèlerins du sanctuaire Notre-Dame de Laghet l'équipe pastorale du sanctuaire est heureuse de vous partager toutes ces propositions préparées pour vous, pour vous aider à vivre un bon carême.

Souvent, quand la fin du carême se profile, nous nous disons : le carême va bientôt se terminer et je n'ai encore pas fait grand-chose… il est temps que je m'y mette ! Le meilleur moyen, pour être sûr de ne pas vous retrouver dans cette situation, serait de noter sur votre agenda l'une ou l'autre proposition de ce dépliant que vous pourriez vivre comme un rendez-vous auquel le Seigneur vous invite.

Si vous en avez la possibilité, venez passer une journée entière au sanctuaire et mieux encore un week-end ou quelques jours en semaines. Notre hôtellerie est accueillante (hébergement et restauration) et ce lieu est un lieu béni dans lequel le Seigneur ne cesse d'accomplir des merveilles à la prière de la Vierge Marie.

Bon Carême, bonne marche vers Pâques !

P. Roger Hébert

◆ Sacrement du pardon - Confessions

Permanences de confessions : Du lundi au dimanche **de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 18h15.**

◆ Chemin de croix

- **Tous les vendredis à 15h** dans le cloître.
- **Samedi 28 mars :** chemin de croix en randonnée avec le Père Antoine.
- **Vendredi 3 avril :** vendredi saint chemin de croix à **15h** dans le vallon.

◆ Nuit d'adoration

- **Vendredi 6 mars de 21h30 à 7h.**

◆ Pour les enfants

- **Tous les dimanches**, une heure d'activités à **15h** avec les sœurs (rendez-vous au musée).

◆ Jeûne, pénitence, partage

En souvenir de la Passion du Christ, l'abstinence (privation de viande) et le jeûne sont recommandés aux fidèles, le mercredi des Cendres et le vendredi Saint (abstinence tous les vendredis de carême).
Ainsi les fidèles manifestent l'esprit de pénitence par des actes concrets, par exemple : en se privant de viande, d'alcool ou de tabac… et en s'imposant une pratique plus intense de la prière et du partage avec les plus démunis.

CARÊME & PÂQUES

MERCREDI DES CENDRES

18 FÉVRIER

- **9h45 & 14h30 :** Lectio Divina.
- **11h15 :** Office de sexte.
- **11h30 :** Messe présidée par Mgr Nault suivie de la bénédiction du parcours de Miséricorde.
- Adoration après la bénédiction du parcours jusqu'à la messe de 16h30.
- Proposition d'un bol de riz en salle à manger au profit des petites sœurs des pauvres.
- **16h30 :** Messe suivie du chapelet.
- **18h30 :** Office des Vêpres.

TOUS LES VENDREDIS DE CARÊME

- **10h :** Méditation d'un psaume avec un prêtre.
- **11h15 :** Office de sexte.
- **11h30 :** Messe.
- Suivie de l'adoration jusqu'au chemin de croix.
- Proposition d'un bol de riz au profit des petites sœurs des pauvres.
- **15h :** Chemin de croix.

TOUS LES SAMEDIS DE CARÊME

- **11h30 :** Messe.
- **13h45 :** Office de Sexte.
- **15h-16h30 :** Enseignement : ***"La joie du Carême en apprenant à prier toujours mieux".***

21 FÉVRIER : Adorer, se rendre présent à la présence de Dieu.

28 FÉVRIER : Bible en main, entrer dans le dialogue avec Jésus la Parole vivante.

7 MARS : Chapelet : une arme de combat.

14 MARS : Découvrir la prière de l'Esprit Saint qui prie dans mon cœur : Abba, Père.

21 MARS : Écouter battre le Cœur de Jésus pour rendre amour pour amour.

- **18h :** Office des Vêpres et des Lectures.
- **20h15 :** Question de Foi.

TOUS LES DIMANCHES DE CARÊME

- **9h45 :** Lectio Divina.
- **14h30 :** Parcours de miséricorde : tous les dimanches… et sur demande.
- **15h :** Activités enfants.
- **16h :** Vêpres avec Prédication.

22 FÉVRIER : Padre Pio.

1er MARS : La Miséricorde dans la Bible.

8 MARS : Le Cœur Miséricordieux de Jésus.

15 MARS : Curé d'Ars 1re partie.

22 MARS : Curé d'Ars 2e partie.

- **16h45 :** Messe.



FÊTES LITURGIQUES PENDANT LE CARÊME

◆ JEUDI 19 MARS
Fête de St Joseph

- **10h :** "Allez à Joseph !" (sœurs).
- **11h15 :** Office de sexte.
- **11h30 :** Messe.
- **14h :** Parcours St Joseph.
- **16h :** Vêpres.

◆ MERCREDI 25 MARS
Fête de l'annonciation

- **10h :** Les 9 voyages de la Vierge dans le cloître.
- **11h30 :** Messe.
- **13h45 :** Office de sexte.
- **14h :** Parcours des Vierges.
- **16h :** Vêpres.

SESSION PENDANT LE CARÊME

◆ DU 24 FÉVRIER AU 1er MARS
Session Miséricorde

Chaque jour à 15h : Enseignement, lectio divina, parcours… Avec offices et messe pour ceux qui le veulent et le peuvent.

SEMAINE SAINTE

◆ SAMEDI 28 MARS
Chemin de Croix en randonnée

◆ DIMANCHE 29 MARS
Dimanche des Rameaux et de la Passion

Bénédiction des Rameaux à toutes les messes. Messes le **samedi à 16h30**, le **dimanche à 8h30**, **11h** et **16h30**.

RETRAITE DE LA SEMAINE SAINTE

◆ DU MERCREDI 1er AVRIL (au soir) AU LUNDI 6 (après-midi)
Thème : "Le Christ m'a aimé et s'est livré pour moi"

Le 2 avril : Jeudi Saint

- **9h :** Office des Lectures et des Laudes.
- **10h15 :** Enseignement.
- **11h30 :** Office de sexte suivi d'un temps d'adoration.
- **14h30 :** Visite du sanctuaire / Adoration.
- **15h45 :** Chapelet.
- **16h30 :** Enseignement.
- **18h :** Introduction liturgie.
- **20h30 :** Célébration de la Cène et veillée au reposoir.

Le 3 avril : Vendredi Saint

- **9h :** Office des Lectures et des Laudes.
- **10h15 :** Enseignement.
- **11h30 :** Office sexte suivi d'une méditation des 7 paroles du Christ en Croix.
- **15h :** Chemin de croix dans le Vallon.
- **17h :** Enseignement.
- **20h30 :** Célébration de la Passion.

Le 4 avril : Samedi Saint

- **9h :** Office des Lectures et des Laudes.
- **10h15 :** Enseignement.
- **11h30 :** Office de sexte.
- **15h :** Enseignement.
- **16h30 :** Vêpres.
- **18h :** Introduction à la liturgie de la Vigile pascale.
- **21h :** Veillée pascale.

Le 5 avril : Dimanche de Pâques

- **7h45 :** Office des Laudes.
- **8h30 :** Messe.
- **9h45 :** Lectio Divina.
- **11h :** Messe.
- **12h15 :** Déjeuner festif au restaurant (réservez au plus vite !).
- **13h45 :** Office de Sexte suivi de l'Adoration.
- **14h30 :** Via Lucis.
- **15h15 :** Chapelet de la résurrection.
- **16h :** Vêpres.
- **16h30 :** Messe.

Le 6 avril : Lundi de Pâques
Journée spéciale Familles

- **9h :** Office des Lectures et des Laudes.
- **11h :** Messe avec liturgie de la Parole pour enfants.
- **12h15 :** Déjeuner au restaurant du sanctuaire (réservez au plus vite !) ou pique-nique dans le Vallon.
- **13h45 :** Office de sexte.
- **14h :** Chasse aux œufs suivie d'ateliers.
- **16h30 :** Vêpres.
- **18h30 :** Messe.

RETRAITE DU TEMPS PASCAL

◆ LES 11 & 12 AVRIL
Week-end de la Miséricorde

Samedi 11 avril

- **7h30 :** Office des Lectures et des Laudes.
- **10h :** Méditation d'un psaume avec un prêtre.
- **11h30 :** Messe.
- **13h45 :** Office de sexte suivi de l'Adoration.
- **14h30 :** Enseignement.
- **15h45 :** Chapelet de la miséricorde.
- **16h30 :** Messe.
- **18h :** Office des Vêpres suivi des Lectures.
- **20h15 :** Veillée miséricorde.

Dimanche 12 avril

- **7h45 :** Office des Laudes.
- **8h30 :** Messe.
- **9h45 :** Lectio Divina.
- **11h :** Messe.
- **13h45 :** Office de sexte suivi de l'Adoration.
- **14h :** Film diffusé : Sacré Cœur
- **14h30 :** Parcours miséricorde.
- **15h15 :** Chapelet de la miséricorde.
- **16h :** Vêpres.
- **16h30 :** Messe.

SESSION DU TEMPS PASCAL

◆ DU 17 AU 24 AVRIL
Session Vivre en ressuscité avec le Christ

- **Chaque jour à 15h :** Enseignement, lectio divina, parcours… Avec offices et messe pour ceux qui le veulent et le peuvent.

◆ SAMEDI 25 AVRIL
Pèlerinage pour les Vocations
OUVERT A TOUS !

Pour monter à pied en pèlerinage *(parcours légèrement sportif)* :

- **8h30 :** départ du parking d'Auchan (La Trinité).

Pour vivre le pèlerinage sur place :

- **9h30 :** Rendez-vous au sanctuaire pour une neuvaine dans le cloître.
- **11h30 :** Messe présidée par Monseigneur Nault.
- **12h30 :** Repas au choix : à la salle à manger avec réservation ou pique-nique tiré du sac.
- **14h :** Activités diverses (prière, rencontres, ateliers…).

◆ DU 22 AU 25 MAI
Week-end Pentecôte

Vendredi 22 mai

- **18h30 :** Office des Vêpres.
- **21h15 :** Complies.

Samedi 23 mai

- **7h30 :** Office des Lectures et des Laudes.
- **10h :** Méditation pour se préparer à accueillir l'Esprit Saint.
- **11h30 :** Messe.
- **13h45 :** Office de sexte suivi de l'Adoration.
- **15h45 :** Chapelet.
- **16h30 :** Messe.
- **16h30 :** Atelier pour se préparer à accueillir l'Esprit Saint.
- **18h :** Office des Vêpres.
- **20h15 :** Veillée de Pentecôte, renouvellement du don du Saint-Esprit reçu à la confirmation.

Dimanche 24 mai

Messes, offices, lectio divina, adoration, chapelet aux heures habituelles.

Lundi 25 mai

Pèlerinage du doyenné du Paillon au sanctuaire de Laghet, venez nombreux ! Marche le matin pour ceux qui veulent.

- **Messe à 11h30**. Activités l'après-midi.

◆ DIMANCHE 7 JUIN
Fête Dieu avec procession du Saint-Sacrement
après la messe de 11h.

◆ LE 12 JUIN
Fête du Sacré-Cœur

Prier avec et pour les prêtres le cœur du Christ, source de la miséricorde.

Parcours MISÉRICORDE

Dés le début du carême et tout au long de l'année 2026, Le sanctuaire de Laghet vous propose un parcours de Miséricorde.

Pourquoi un tel parcours ?

L'année dernière, nous proposions un parcours jubilaire pour marquer cette année si particulière. Cette année, Mgr Nault, évêque de Nice, ayant écrit une lettre pastorale sur la Miséricorde, nous nous sommes dit qu'il serait bon de proposer, au sanctuaire, un parcours sur ce thème de la miséricorde.

D'autant plus que tout a commencé, à Laghet, par un débordement de l'amour miséricordieux du Seigneur. Dans le livre de l'Exode, nous trouvons cette belle parole : « J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. » Ex 3,7.

En 1652, ici, au vallon de Laghet, ont eu lieu les trois premiers prodiges, suivis, depuis, par des milliers d'autres, attestés par tous les ex-voto. Nous voyons bien que tous les pèlerins venus ici depuis 1652 ont présenté leur misère, ont crié leur souffrance à Notre-Dame de Laghet afin qu'elle intercède pour eux. Et Dieu a vu, Dieu a entendu, Dieu a répondu. Ces réponses, celles qui sont connues et celles qui ne le sont pas, sont autant d'expressions de la miséricorde du Seigneur.



Seul, ou accompagné par une sœur (n'hésitez pas à leur demander !) vous pouvez vous engager sur ce parcours de miséricorde. Mère Térésa avait coutume de dire : ne laissez personne venir à vous et repartir sans être devenu meilleur ! Nul doute qu'en vous approchant du cœur miséricordieux du Seigneur, vous repartirez meilleur !

DIEU, un Père qui nous aime comme une Mère !

Deux pôles du tableau sont éclairés de la même lumière et revêtus de la même couleur : le Père miséricordieux penché sur son fils, tout en arrondi, et, en face, un homme droit et raide comme la justice qu'on identifie facilement au fils ainé.





Le fils ainé dont le visage ressemble si fort à celui du Père, est vêtu comme lui du manteau rouge. À distance, ses yeux noirs observent… Croisées sur le bâton du juge, ses mains refusent d'accueillir celui qui, pour lui, n'est plus un frère.

Le Père voûté comme un arc roman et le fils prodigue blotti sur son cœur ne font qu'un tant leurs silhouettes adhèrent l'une à l'autre.

C'est la MISÉRICORDE qui se penche sur la misère dans un geste d'une infinie tendresse. Accepter d'être aimé… Accepter de s'aimer…

Extrait du parcours MISÉRICORDE

Il s'est usé les yeux à
son métier de Père.
Son visage est celui
d'un homme devenu
aveugle à force de
scruter la nuit, guetter,
du même regard,
l'improbable retour ;
sans compter toutes
les larmes furtives…
Oui, c'est bien lui, le Père,
qui a pleuré le plus.



Les mains du Père,
lumineuses, douces, fortes,
comme est l'amour du père
et de la mère, se posent
avec tendresse.
La gauche, plus grande
et plus masculine, repose
sur l'épaule du fils,
tandis que la droite,
féminine, plus douce
et plus réceptive au
geste, le console.

Et voici le fils à genoux,
ses mains sont invisibles :

Est-ce qu'il se frappe
la poitrine : *"j'ai péché,
je ne suis plus digne…"* ?

REMARQUEZ :

- le crâne chauve de bagnard ou d'un nouveau né... ;
- la robe informe et sale qui recouvre sa personne devenue épave ;
- les talons rabotés avec les cicatrices à vau-l'eau de toutes ses errances.



Il ne sait pas encore qu'aux
yeux d'un père comme celui-là,
le dernier des derniers
est le premier de tous.
Il s'attendait au juge, il est entre
les bras d'un père qui sait
aimer comme une mère.
Ré-enfanté à sa dignité de fils
il est enfin devenu
capable d'être aimé.
La joue appuyée – tel un
nouveau-né au creux d'un
ventre maternel – il achève
de naître. La voix muette
des entrailles de miséricorde
dont il s'est détourné murmure
au creux de son oreille.
Il entend.

Extrait du parcours
MISÉRICORDE

HÔTELLERIE & RESTAURATION

L'HÔTELLERIE DU SANCTUAIRE

Ouverte tout au long de l'année,
notre hôtellerie propose de nombreuses possibilités d'hébergement, en groupe, en famille ou bien individuellement.
Vous pouvez librement choisir la formule hébergement, demi-pension ou pension-complète.

▸ RÉSERVATION :
04 92 41 50 50
www.sanctuaire-laghet.fr
rubrique "hôtellerie"

LE RESTAURANT

Chaque jour, l'équipe du sanctuaire vous accueille à 12h15 pour le déjeuner et à 19h pour le dîner autour d'un menu unique pour l'ensemble des convives.
Une cuisine locale et familiale faite de produits frais, dans un lieu plein de convivialité.

Menu à 18 € (entrée/plat/dessert), hors boissons du lundi au samedi.

Menu à 20 € (entrée/plat/fromage/dessert) le dimanche et jours fériés.

▸ RÉSERVATION :
04 92 41 50 50



TARIFS HÉBERGEMENT 2026

Chambres sanitaires (Douche et WC dans la chambre)

	Chambre et Petit-déjeuner	Demi-pension Déjeuner ou Dîner + Nuit + Petit-déjeuner	Pension complète Déjeuner + Dîner + Nuit + Petit-déjeuner
Prix par adulte	55 €	63 €	68 €
Enfant (De 3 ans à 17 ans)	44 €	51 €	55 €



Chambres avec lavabo (Douche et WC sur le palier)

	Hébergement	Demi-pension Déjeuner ou Dîner + Nuit + Petit-déjeuner	Pension complète Déjeuner + Dîner + Nuit + Petit-déjeuner
Prix par adulte	38 €	50 €	55 €
Enfant (De 3 ans à 17 ans)	31 €	40 €	44 €



Maison du pont (Dés le 15 mars 2026)
Maison pour un maximum de 6 personnes
(1 chambre de 4 lits individuels, 1 chambre avec un grand lit pour 2, une cuisine entièrement équipée, une salle de bains)
Location pour minimum 2 nuits

	Deux nuits	Nuit supplémentaire	Forfait 6 nuits (1 nuit offerte)
6 personnes maximum	240 €	120 €	600 €

Les chambres sont disponibles ***à partir de 16h*** *le jour de votre arrivée et doivent* ***être rendues à 10h*** *le jour de votre départ.*

DÉBUT DES TRAVAUX
1er TRIMESTRE 2026

RÉNOVATION DU SANCTUAIRE



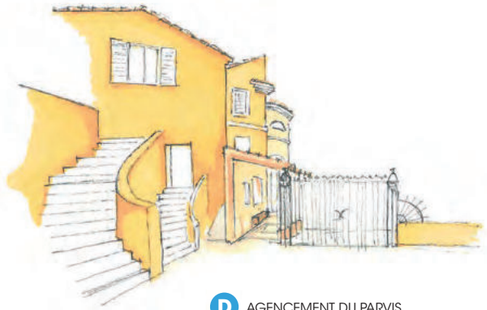
A ACCUEIL GÉNÉRAL
ENTRÉE DU SANCTUAIRE



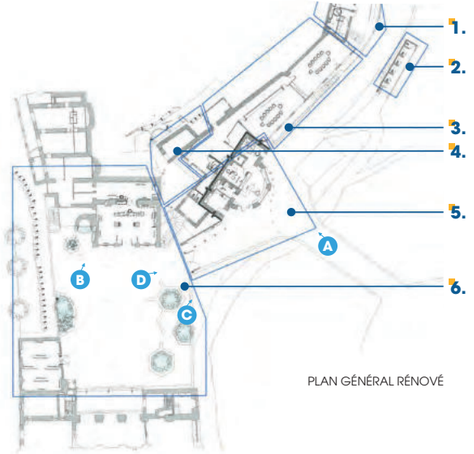
B NOUVEAU MAGASIN



C AMÉNAGEMENT DE L'ACCUEIL
DU SANCTUAIRE



D AGENCEMENT DU PARVIS



PLAN GÉNÉRAL RÉNOVÉ

1. Démolition du bâtiment existant
Création d'un bâtiment R+1
Surface plancher 90 m²
Placette 60 m²

2. Rénovation des toilettes publiques
Surface plancher 23 m²

3. Rénovation des bureaux, 400 m²
Rénovation des salles de réunion
Création d'une circulation verticale PMR

4. Placette, 93 m²
Zone de recueil, 20 m²

5. Création d'un accueil bureau, pose de pavés pierre du pays, 130 m²
Création d'un promenoir style péristyle en bois
Surface 16 m², surface plancher 83 m²
Ferronnerie et serrureries

6. Pose de pavés pierre du pays, 405 m² VRD
Mobilier urbain-végétalisation
Magasin-stockage-bureau, 122 m²
Musée, 65 m²

**TOTAL DES TRAVAUX :
3 500 000 € TTC**

Tous les plans et aquarelles ont été réalisés par Carine Portugues Martinez, architecte DPLG.



NOTRE-DAME DE laghet

APPORTEZ VOTRE PIERRE AU PROJET

Pour commencer **les travaux de rénovation du sanctuaire**, nous avons besoin de **vos dons.**

donnons-nice.catholique.fr

NOTRE-DAME DE
laghet



- → Monaco : 15 min
- → Nice : 20 min
- → Cannes : 45 min
- → Antibes : 40 min
- → Toulon : 1h50
- → Marseille : 2h20

Route de Laghet • 06340 La Trinité

Tél. 04 92 41 50 50 • bienvenue@sanctuaire-laghet.fr • sanctuaire-laghet.fr

Sous réserve d'erreurs typographiques. Ne pas jeter sur la voie publique - communication • fi.fr - 42826S