Actions Carême

Collecte pour le Nigéria avec l'AED

Avec l'Aide à Eglise en Détresse, participons aux travaux pour obtenir l'eau potable pour des Sœurs et des écoliers au Nigeria. Les religieuses sont installées au nord du Nigeria dans une région hostile aux chrétiens. Elles sont investies auprès de la population qu'elles instruisent, soignent et éduquent à la foi catholique. Elles ont besoin de se raccorder au réseau de la ville car leur puits donne une eau non potable. Le projet total est chiffré à 6500 euros. https://aed-france.org/projet/installez-leau-potable-pour-les-soeurs-et-les-ecoliers-au-nigeria/

Une quête à leur profit sera faite le samedi 14 et le dimanche 15 mars.

Avec la Conférence St Vincent de Paul

Visites des personnes âgées à la Fondation Pauliani, à la Résidence Helena ou à Sorgentino.

Contact : Anne-Marie
06 16 82 63 71 ou annemarie06n@free.fr

Fourneau Économique

Comme chaque année, apportez des denrées alimentaires dans les accueils de nos églises.

40 jours

C'est la durée du Carême , en référence au temps passé dans le désert par le peuple d'Israël (40 ans) et par le Christ (40 jours). Il commence le mercredi des Cendres et culmine avec la Semaine Sainte. Le Samedi Saint marque la fin du Carême.

https://saintefamillenice.fr
04 93 89 07 84 -06 77 64 30 47

Tout au long du Carême

Veillée de Miséricorde avec confessions
les vendredi 13 mars et 27 avril
St Joseph : 19h00

Chemin de Croix chaque vendredi
St Joseph: 12h30
ND du Port: 15h00

Confessions chaque semaine
St Joseph : mercredi & samedi 08h45 à 09h45
ND du Port : mardi au vendredi 17h à 18h

Mercredi des Cendres

Mercredi 18 février	St Joseph : 08h15, 11h et 19h ND du Port : 18h et 20h

Triduum Pascal

Jeudi Saint 2 avril	ND du Perpétuel Secours : 17h ND du Port : 18h (adoration jusqu'à 21h30) St Joseph : 19h (adoration jusqu'à 0h00)
Vendredi Saint 3 avril	Chemin de Croix ND du Perpétuel Secours : 15h ND du Port : 15h et 18h St Joseph : 15h Office de la Passion St-Joseph : 15h45 ND du Perpétuel Secours : 15h45 ND du Port : 18h45
Veillée Pascale 4 avril	ND du Port : 21h
Dimanche Pâques 5 avril	ND du Port : 9h St Joseph : 10h30 ND du Perpétuel Secours : 11h St Joseph : 18h (en latin)

Paroisse de la Sainte-Famille

Carême 2026

Horaires et Propositions



Notre-Dame du Port
Saint-Joseph
Notre-Dame du Perpétuel Secours

Chers frères et sœurs,

A chaque Carême, le Seigneur nous conduit au Cœur de Jésus, source d'un amour qui a tout donné. Contemplons ce Cœur transpercé, où se mêlent l'amertume de la Passion et la joie du don total. Ensemble, entrons dans ce mystère par la prière, le jeûne et le sacrifice.

Le Cœur de Jésus nous apprend la pénitence comme un chemin de liberté, uni à sa Croix. En offrant nos renoncements, nous réparons, nous intercédons, et nous laissons l'amour vaincre le péché.

Les vendredis de Carême, rassemblons-nous pour l'Heure sainte : demeurer près de Jésus, veiller avec Lui, consoler son Cœur et recevoir sa miséricorde.

Que ce temps nous transforme, ouvre nos cœurs aux autres et fasse grandir la charité.

Marchons humblement, fidèles, dans l'espérance pascale offerte à tous.

Coeur Sacré de Jésus,
J'ai confiance en vous !

+ abbé Vincent Bottin +

Qu'est-ce que je pourrais faire concrètement?

Je prie plus!

Et même beaucoup plus. Dieu doit avoir la première place dans ma vie. Pendant le Carême, je cherche à vivre à fond la demande de Jésus qui veut demeurer en moi.

Je jeûne par amour de Dieu!

Cela est dur mais fait du bien. Le jeûne ne concerne pas que la nourriture. Pensons aussi à l'alcool, aux écrans, et aux cafés.

Je partage mon temps et mon argent !

Ma vie ne doit plus être à moi-même mais à Dieu et aux autres. Je ne donne pas seulement de mon superflu mais de mon nécessaire.



Je fais pénitence !

En examinant ma conscience, je reconnais mes désobéissances aux commandements de Dieu et je veux accueillir la miséricorde de Dieu.
Je manifeste ma bonne volonté par des privations gratuites et des résolutions pour lutter contre mes défauts.



COMMUN À TOUS LES CHRÉTIENS

Tous les vendredis de carême, nous faisons abstinence en nous privant de viande. Le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint nous jeûnons en ne prenant dans la journée qu'un repas frugal sans viande et une collation (pain et café).

QUE SIGNIFIE "FAIRE SES PÂQUES" ?

Cela rappelle à tous les chrétiens que Jésus est venu nous sauver de nos péchés et nous appelle à vivre en union avec Lui. Ainsi l'Eglise nous invite à nous confesser pendant le carême et communier le jour de Pâques.

Quelques idées pour ce Carême:

- Messe les Vendredis de Carême (ou un autre jour)
- Vivre l'heure de Miséricorde à 15h tous les jours (en s'unissant à la Passion de Jésus)
- Prier un chemin de Croix chaque Vendredi
- Se confesser chaque semaine
- Lire en continu les Évangiles
- Visiter chaque semaine un malade ou une personne âgée
- Carême à Domicile (lectures quotidiennes du mercredi des cendres à Pâques). Livret offert par la paroisse à prendre au fond de l'église
- Plusieurs propositions de parcours sur le site Hozana. Choisissez-en un ! https://hozana.org
- Recevez chaque jour des méditations pour vous aider à prier et mettre en place une vie de prière : https://10minutesavecjesus.org
- Avec le Frère Paul-Adrien et L'Amour vaincra: un Carême énergisant https://parcours.lamourvaincra.com/