PAROISSE SAINTE MARIE DES SOURCES



CALENDRIER DES ASSEMBLEES pour le MOIS de MARS 2026

2ème DIMANCHE DE CARÊME

SAMEDI 28 FEVRIER 10h CAUSSOL Grotte de Calern MESSE avec un groupe franciscain
17h VALDEROURE MESSE anticipée *jlm*
17h SAINT-VALLIER MESSE *gs*

DIMANCHE 1er MARS: 9h CABRIS MESSE *gs*
11h SAINT CEZAIRE Notre Dame de Sardaigne MESSE *gs*

3ème DIMANCHE DE CARÊME

SAMEDI 7 MARS 17h VALDEROURE MESSE anticipée *jlm*
17h SAINT-VALLIER MESSE avec les jeunes les enfants et leurs familles *gs*

DIMANCHE 8 MARS : 9h CABRIS MESSE *gs*
11h SAINT CEZAIRE Notre Dame de Sardaigne MESSE *gs*

4ème DIMANCHE DE CARÊME

SAMEDI 14 MARS 17h VALDEROURE MESSE anticipée *jlm*
17h SAINT-VALLIER MESSE *gs*

DIMANCHE 15 MARS 9h CABRIS MESSE *gs*
11h SAINT CEZAIRE Notre Dame de Sardaigne MESSE *gs*

5ème DIMANCHE DE CARÊME

SAMEDI 21 MARS : **10h LE PRIGNOLET Fête Patronale de St Joseph MESSE**
17h VALDEROURE MESSE Anticipée *jlm*
17h SAINT-VALLIER Adap

DIMANCHE 22 MARS 9h CABRIS MESSE *gs*
11h SAINT CEZAIRE Notre Dame de Sardaigne
MESSE avec les jeunes les enfants et leurs familles *gs*

LES RAMEAUX

SAMEDI 28 MARS : **17h SAINT-VALLIER Bénédiction des Rameaux MESSE avec les jeunes, les enfants et leurs familles** *gs*
17h VALDEROURE à la Croix du Village, *jlm*
Procession et MESSE de la PASSION Avec les Jeunes les enfants et leurs familles

Attention Heure d'été

DIMANCHE 29 MARS **CABRIS**
9h Place du Château Bénédiction des Rameaux et Procession
Eglise Paroissiale MESSE de la PASSION
SAINT-CEZAIRE
10h30 à l'espace « Terre de Siagne » Bénédiction des Rameaux et MESSE de la PASSION *gs*

Les prêtres de la Paroisse :

Gustave SODOGAS Curé : *Tel 06.12.21.45.48- e.mail : sodogustave@yahoo.fr*
Jean-Luc MAGNIN : Tel : 06.74.24.03.31
Jacky JOBERT:Tel : 04.93.60.43.05- (mobile :06.87.22.58.94) *e.mail paroisse.marie.des.sources@orange.fr*

notre Site Internet : **WWW.MARIEDESSOURCES.FR**

PAROISSE Sainte MARIE des SOURCES
Deuxième dimanche de CARÊME



“Relevez-vous et soyez sans crainte !”

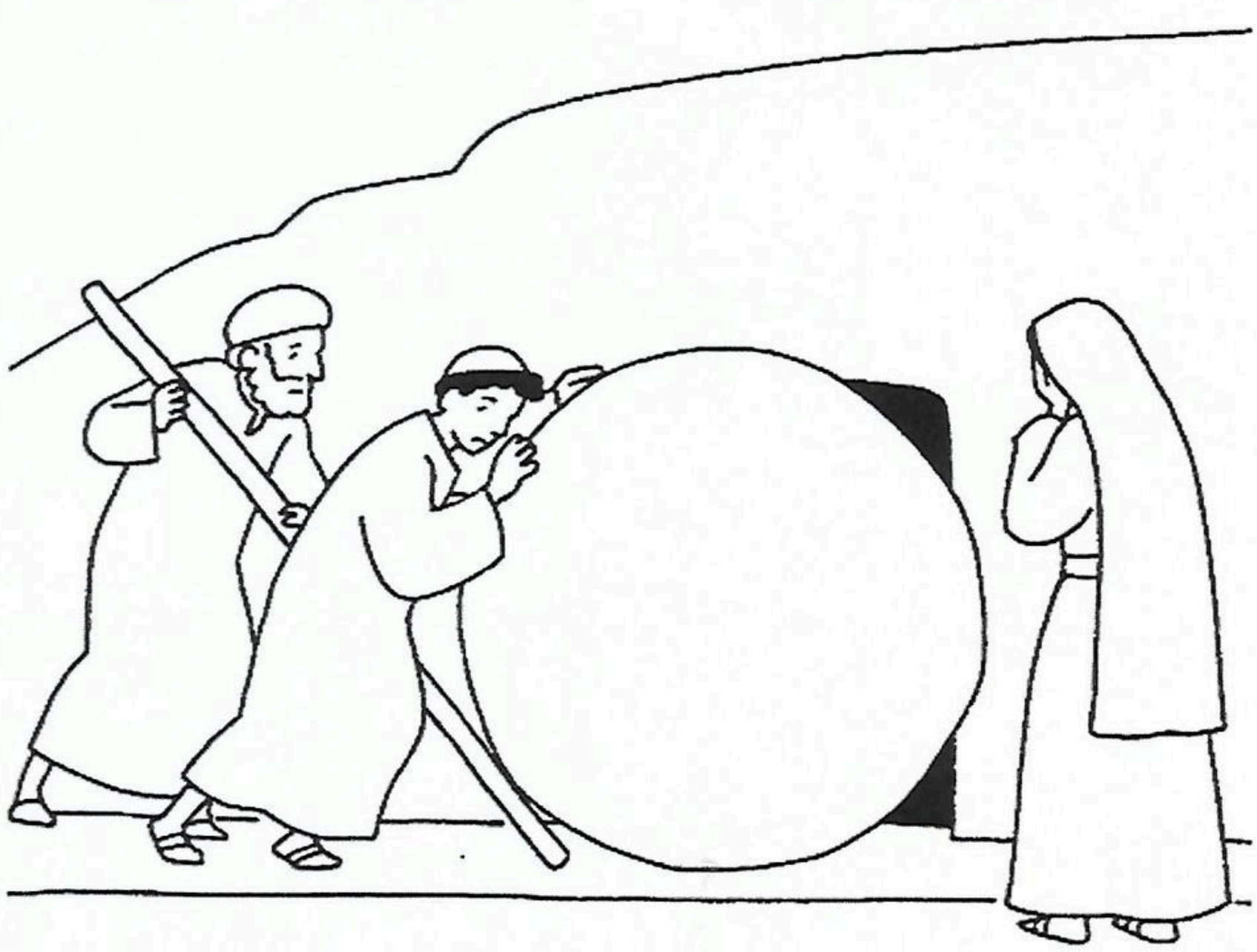
Dimanche 1er mars 2026

PAROISSE Ste MARIE des SOURCES

CHAQUE VENDREDI du CARÊME 2026

à 15h CHEMIN de CROIX

CABRIS, Saint CÉZAIRE, Saint VALLIER



Le Pape Léon publie le Message pour le Carême 2026 :



« Écouter et jeûner »

Le Message pour le Carême 2026 du Pape Léon XIV, intitulé « **Écouter et jeûner. Le Carême comme temps de conversion** », a été publié. Dans un texte riche de profondeur biblique et pastorale, le Pontife invite les fidèles à remettre Dieu au centre de leur vie, en se laissant transformer par la Parole et en redécouvrant la force de pratiques concrètes qui renouvellent le cœur.

Le Pape souligne que **tout véritable chemin de conversion commence par l'écoute.** Faire place à la voix du Seigneur signifie apprendre à reconnaître aussi le cri qui monte de la souffrance et de l'injustice. La liturgie et les Écritures éduquent en effet à une attention plus grande à la réalité, afin qu'aucun appel à l'aide ne reste sans réponse.

À côté de l'écoute, le Saint-Père propose le **jeûne comme un exercice capable d'ordonner les désirs et de maintenir vivante la faim de justice.** Il ne s'agit pas seulement d'un geste extérieur, mais d'une discipline qui engage la vie quotidienne et conduit à un style plus sobre, libre et orienté vers le bien. De manière très concrète, Léon XIV invite aussi à jeûner des paroles qui blessent : assez des jugements hâtifs, des médisances et des calomnies. À leur place, des paroles de bonté, d'espérance et de paix.

Le message rappelle également la **dimension communautaire du Carême.** Les paroisses, les familles, les groupes et les communautés religieuses sont appelés à vivre un chemin partagé, où **l'écoute de la Parole de Dieu et du cri des pauvres devienne la forme de la vie commune et soutienne de véritables choix de changement dans les relations et le dialogue.**

Le Pape conclut en demandant la grâce d'un **cœur plus attentif à Dieu et aux plus petits**, afin que les communautés chrétiennes deviennent des lieux d'accueil et que l'écoute engendre d'authentiques chemins de libération.

Le texte intégral du **Message est disponible sur le site officiel du Vatican**.