ANNEXE 5 :
Vivre une
Conversation dans l'Esprit

Septembre 2026

La conversation dans l'Esprit, fruit du Synode sur la Synodalité, est une méthode concrète pour ensemble, discerner dans l'Esprit, la volonté du Seigneur.
N'hésitons pas à y recourir dans nos groupes, nos conseils pastoraux...

La *Conversation dans l'Esprit*, un trésor à découvrir

- La *Conversation dans l'Esprit* est à la fois **une démarche spirituelle et une méthode concrète**, un art de l'écoute en vue d'un discernement communautaire. En partant de la Parole de Dieu, elle aide à approfondir une question, à faire un choix ou à définir des orientations. Il s'agit tant d'écouter le Seigneur et ce qu'il nous dit, que de s'écouter l'un l'autre.
- **La première étape est toujours la prière**, pour mettre le Seigneur au centre et ouvrir nos cœurs à Sa lumière, en nous laissant éclairer par Sa Parole. **Des temps de silence jalonnent la démarche** : silence pour accueillir la Parole de Dieu, silence pour préparer son intervention, silence pour écouter tant l'Esprit Saint que les autres et recevoir ce qui est ainsi partagé.
- **Il ne s'agit pas de débattre, de convaincre ou de défendre un point de vue**, mais de déposer humblement ce que l'on porte et d'accueillir ce que les autres partagent. Ainsi, même les personnes moins à l'aise pour s'exprimer trouvent leur place ; des paroles très simples peuvent devenir lumière pour tous. Tous parlent à partir de leur expérience de vie et de foi, et **tous écoutent les autres avec attention pour discerner ensemble la volonté de Dieu**. Cette école d'écoute transforme le cœur : elle apprend à chercher ensemble ce qui est vrai, bon et juste, non pour maîtriser, mais pour accueillir comme un don ce que Dieu révèle par les autres. *« L'idéal du sage c'est une oreille qui écoute »* disait Ben Sirac (3, 29).
- **La fidélité à la méthode est essentielle** : respecter les temps impartis, écouter sans préparer sa réponse, accueillir ce que dit l'autre comme un don. Cette rigueur n'est pas du formalisme : elle évite les affrontements, favorise la confiance et ouvre un vrai espace à chacun, et à l'Esprit Saint. Dans ce climat, l'unité ne se construit pas par effacement des différences, mais par l'émergence de ce qui est porteur de vie et de communion. Le discernement se fait en Église, sous la conduite de l'Esprit, chacun agissant ensuite selon sa mission et ses responsabilités.
- La *Conversation dans l'Esprit* **repose sur une attitude profonde d'humilité**. Elle demande d'oser partager ce qui nous anime, puis de nous laisser interroger par ce que nous entendons. Elle aide à découvrir que l'Esprit parle à travers chacun, et que personne n'est exclu de cette médiation.
- Le roi Salomon faisait cette prière qui a plu au Seigneur : *« Donne à ton serviteur un cœur attentif pour qu'il sache gouverner ton peuple, pour discerner le bien et le mal »* (1 R 3,9). Ce discernement est communautaire, chacun est invité personnellement et ensemble à écouter. L'Église croit que l'Esprit est à l'œuvre aujourd'hui, qu'il inspire chacun et travaille leur cœur, que la communion est un don à recevoir de Dieu.

Conversation dans l'Esprit, mode d'emploi

A ● Les préparatifs

- Le premier travail préparatoire est d'abord de bien **formuler la question** proposée au discernement des participants. Une question claire, suffisamment précise et qui mobilise chacun "sur le fond". La Parole de Dieu étant au cœur de la démarche comme source d'inspiration, on choisit également un texte de l'Écriture qui introduira la *Conversation* et favorisera une attitude de prière ; on peut y adjoindre un texte de base lié à la question posée.
- Le deuxième niveau de préparatifs est celui de l'**organisation concrète de la *Conversation* et de son animation.** Elle est importante pour assurer la fluidité de la *Conversation*, la qualité des temps de silence, le climat de prière et le timing. Comment la *Conversation* sera-t-elle concrètement conduite ?
  - La *Conversation* se vit en **petit groupe, de 8 participants au maximum.** Si l'assemblée est importante, il faut donc prévoir préalablement sa répartition en petits groupes et en tablées (pour pouvoir écrire)
  - **Fixer la durée pour chacune des étapes** de la *Conversation* (temps de préparation, temps de parole individuel…)
  - **Organiser l'animation** : qui présente le déroulement général, introduit chaque étape ? Qui est le "gardien du temps" par groupe et alerte sur son écoulement ? Avec quels supports visuels (Powerpoint…) ?

B ● Le déroulement de la *Conversation dans l'Esprit*

Pour animer le temps de *Conversation*, l'animateur général coordonne et veille au temps qui passe. On peut disposer d'une présentation *Powerpoint* si nécessaire.

0 – Introduction à la *Conversation*

Cette étape est importante pour entrer, personnellement et collectivement, dans une disponibilité intérieure.

- Présentation de la méthode, du déroulement général et des règles de la *Conversation,* de l'énoncé de la question posée aux participants ;
- Entrée dans la prière : signe de croix, chant à l'Esprit-Saint, courte prière vocale…
- Lecture à voix haute de l'extrait biblique ou du texte de base ;

Chacune des étapes qui suivra sera introduite et présentée de façon détaillée. De façon schématique, chaque "tour de table" (prises de paroles individuelles) va être :

- précédé d'un temps priant de préparation (de 10 à 15 min)
- ponctué par une pause silencieuse (1 à 2 min par exemple)

1 – Prendre la parole et écouter

"Prendre la parole" et "écouter", ce sont les deux facettes d'une même attention prêtée à ce que le Seigneur veut nous dire. Chacun est invité à apporter sa contribution, à partir de son expérience et de sa prière personnelle.

- **Temps de préparation** (10 à 15 min par exemple). Chacun prépare sa contribution, dans un dialogue avec le Seigneur, à l'écoute de ce que l'Esprit dit à son cœur.
- **Tour de table. Chacun prend la parole à tour de rôle** (2 mn environ). Les autres participants sont invités à écouter et accueillir ce qui est dit, **sans réagir ni intervenir**. Si la personne n'a pas utilisé tout son temps de parole, on garde le temps restant en silence jusqu'à l'intervention suivante.
- **Le tour de table terminé,** on marque une petite **pause silencieuse** (1 min par exemple) jusqu'au démarrage de l'étape suivante.

2 – Faire place à l'Autre et à l'autre

Quand, en écoutant, mon cœur a-t-il brûlé ? Dans cette étape, chacun laisse résonner pour tous ce que les interventions ont produit en soi : "ce qui m'a touché, ce qui me rejoint, ce qui résiste, ce que je retiens des autres interventions …", "ce que le Seigneur veut nous dire…", "comment faire Sa volonté ?", "où l'Esprit-Saint veut-Il nous emmener ?"…
On reprend **le même schéma et les mêmes règles de fonctionnement** : temps de préparation, tour de table, pause silencieuse

3 – Construire ensemble

Dans cette dernière étape, nous allons dialoguer ensemble à partir de ce qui a émergé précédemment pour discerner et recueillir le fruit de la *Conversation*. Il ne s'agit pas d'élaborer une "synthèse" mais d'énoncer les éléments saillants :

- les intuitions et les convergences,
- les voix discordantes et "dissensus",
- les "voix prophétiques" (ce qui vient de Dieu), les nouvelles questions posées….
- Quels pas le Seigneur nous appelle-t-Il à faire ensemble aujourd'hui ?

Après un temps de préparation et de recueil individuel, les échanges sont libres, dans un dialogue toujours respectueux, attentif, équilibré.
Il est bon de prévoir un petit temps pour mettre par écrit ce qui a été retenu, et en tirer ensemble les points principaux.

➔ Prière finale et action de grâces

La *Conversation* se termine par une courte action de grâces au cours de laquelle on confie les fruits de la *Conversation* au Seigneur pour la poursuite du discernement. On peut aussi faire une synthèse générale de l'ensemble des groupes s'il y en a plusieurs (ce qui a été partagé et reçu par tous) et la confier à un groupe dédié.

Conversation dans l'Esprit

Une dynamique de discernement dans l'Église



La préparation personnelle

En se confiant au Père, en dialoguant dans la prière avec le Seigneur Jésus et en se mettant à l'écoute de l'Esprit Saint, chacun prépare sa propre contribution sur la question sur laquelle il est appelé à discerner.

Silence et prière; écoute de la Parole de Dieu

1er tour : « Prendre la parole et écouter »

Chacun prend la parole à tour de rôle, à partir de son expérience et de sa prière, et écoute attentivement la contribution des autres.



Le silence et la prière



2e tour : « Faire place à l'autre et à l'Autre »

Chacun partage, à partir de ce que les autres ont dit, ce qui a résonné le plus en lui ou ce qui a suscité le plus de résistance en lui, en se laissant guider par l'Esprit Saint: *« Quand, en écoutant, mon cœur a-t-il brûlé dans ma poitrine ? »*

Le silence et la prière

3e tour : « Construire ensemble »

On dialogue ensemble à partir de ce qui a émergé précédemment pour discerner et recueillir le fruit de la Conversation dans l'Esprit: reconnaître les intuitions et les convergences; identifier les discordances, les obstacles et les questions supplémentaires ; laisser émerger les voix prophétiques. Il est important que chacun puisse se sentir représenté par le résultat du travail. *« Quels sont les pas auxquels l'Esprit Saint nous appelle ensemble ? »*



Prière finale d'action de grâce